

# Un temps avec soi

Une dernier atelier pour clôturer cette année  
dans la quiétude, l'expression et la nature.

Samedi 8 juillet 2017 de 9h30 à 14h  
A Aix-en-Provence dans une salle en pleine nature

animé par Chantal Sergent



guidé par le yoga, la relaxation,  
une mise en mouvement et en voix douce

**Pour que cet atelier ait lieu il faut 6 participants minimum.  
Si vous êtes intéressé-es, merci de me le communiquer  
dès que possible.**

A la Baumes les Aix (Plan d'accès : [www.labaumeaix.com](http://www.labaumeaix.com))  
1770 Chemin de la Blaque, 13090 Aix-en-Provence

Coût de l'atelier : 40€

Pour votre inscription : fiche ci-dessous à renvoyer.

Contact : Chantal Sergent

04 91 90 60 32/ 06 70 61 76 83

[dh.formation@orange.fr](mailto:dh.formation@orange.fr) [www.danseharmonie.fr](http://www.danseharmonie.fr)

Pensez à apporter un pagne pour poser sur le tapis, une  
couverture, un coussin, des chaussettes et si possible un tapis.



Chantal Sergent est danseuse, enseignante de yoga.

Elle fonde Danse Harmonie en 1987. Par la création d'ateliers ouverts à tous et la formation professionnelle elle invite chacun-ne à se rencontrer dans l'immobilité, le mouvement, le silence et l'expression. Pour le plaisir d'être et de partager.

## Bulletin d'inscription

**Nom et prénom :**

Adresse mail et/ou téléphone :

**Je m'inscris à la journée du 8 juillet 2017**

Coût : 40 €

Je verse 20 € d'arrhes

Merci d'envoyer ce bulletin

et les arrhes par chèque libellé à l'ordre de Chantal Sergent

à l'adresse suivante : Chantal Sergent  
35 rue du Panier  
13002 Marseille

Je vous rappelle qu'en cas de désistement les arrhes ne sont pas remboursables.