

Un temps avec soi

5 ateliers ouverts à tous
animés par Chantal Sergent
à Aix-en-Provence en pleine nature



guidés par le yoga, la relaxation,
et une mise en mouvement douce

Les samedis de 10h à 13h
17 décembre 2016
25 février 2017
18 mars 2017
22 avril 2017
13 mai 2017

A la Baumes les Aix (Plan d'accès : www.labaumeaix.com)
1770 Chemin de la Blaque, 13090 Aix-en-Provence

Coût d'un atelier : 35 €
Les 4 ateliers : 120 €
Les 5 ateliers : 145 €
Pour votre inscription : fiche ci-dessous à renvoyer.

Contact : Chantal Sergent
04 91 90 60 32/ 06 70 61 76 83
dh.formation@orange.fr
www.danseharmonie.fr

Pensez à apporter une couverture, un coussin, des chaussettes et si possible un tapis.



Chantal Sergent est danseuse, enseignante de yoga.

Elle fonde Danse Harmonie en 1987. Par la création d'ateliers ouverts à tous et la formation professionnelle elle invite chacun-ne à se rencontrer dans l'immobilité, le mouvement, le silence et l'expression. Pour le plaisir d'être et de partager.

Un temps avec soi : 5 ateliers de 3h

Bulletin d'inscription

Nom et prénom :

Adresse mail et/ou téléphone :

Je m'inscris à :

➤ 1 atelier : 35 €

Date :

Je verse 20 € d'arrhes

➤ 4 ateliers : 120 €

Dates (si possible) :

Je verse 40€ d'arrhes

➤ 5 ateliers : 145 €

Dates (si possible) :

Je verse 50 € d'arrhes

Merci d'envoyer ce bulletin

et les arrhes par chèque libellé à l'ordre de Chantal Sergent

à l'adresse suivante : Chantal Sergent
35 rue du Panier
13002 Marseille

Contact : Chantal Sergent
04 91 90 60 32/ 06 70 61 76 83
dh.formation@orange.fr
www.danseharmonie.fr